

Yogaauszeit am See 11.10. – 13.10.2024



Zeit für dich beim Yoga Retreat, eine Auszeit vom Alltag an einem wunderschönen, erholsamen Ort direkt am Vierwaldstättersee, mit einer traumhaften Aussicht auf den See und die Berge.

Zeit für dich beim Yoga Retreat, um eine Pause von der täglichen Routine zu finden, die Seele baumeln zu lassen, Kraft zu tanken und dich auf Neues einzulassen.

Zeit für dich beim Yoga Retreat, lass dich von der Magie des Yoga verzaubern.

Zeit für dich beim Yoga Retreat, genieße eine wohltuende Ayurvedamassage.

Das Seminarhotel Rigi ist einfach und besonders, mit seinem einzigartigen Charme. Unser Yogaraum ist hell, nostalgisch und direkt am See. Wir werden mit feinem, vegetarischem Essen verwöhnt.

Dauer: Freitag, 11. Oktober, 15.30 Uhr bis Sonntag, 13. Oktober, ca. 15.00 Uhr

Seminargebühr: CHF 300.-, zuzüglich Hotelkosten

Das Retreat ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Anmeldung/Fragen: Claudia Hauri, Natel: 078 600 48 20 oder info@yoga-claudia.ch

Anmeldung schriftlich per E-Mail oder WhatsApp. Die **Anmeldung ist definitiv nach Eingang der Kursgebühr** auf das Konto der Raiffeisenbank Appenzell: CH 88 8080 8001 2110 9366 9, Vermerk Yoga Retreat

Ayurvedamassagen: direkt buchbar bei Claudia Hänggi, (75' à 120.-/ 45' à 80.-/ 30' à 60.-)
Natel: 079 512 86 70, www.ayurveda-massage-appenzell.ch

Programm

Freitag:	Individuelle Anreise, Zimmerbezug ab ca. 14 Uhr möglich	
	15:30 bis 17:00	Begrüssung und Yoga
	18:30	Abendessen
	20:30	Abendprogramm mit Meditation
Samstag:	07:30 bis 08:30	Morgenyoga
	anschliessend	Frühstück
	10:45 bis 12:15	Theorie und Praxis
	12:30	kleines Mittagessen
	anschliessend	Mittagspause zur freien Verfügung
	16:45 bis 18:00	Abendyoga
	18:30	Abendessen
	20:30	Abendprogramm
Sonntag:	07:30 bis 08:30	Morgenyoga
	anschliessend	Frühstück
	10:45 bis 12:15	Theorie und Praxis
	12:30	kleines Mittagessen
	13:30 bis ca. 14:45	Yoga Nidra und Abschluss
	Individuelle Heimreise	

Unterkunft Seminarhotel Rigi:

Preise Zimmer pro Person/Nacht und VP:	Einzelzimmer Standard	CHF 155 bis 170
	Doppelzimmer	CHF 140 bis 150

Im Preis inbegriffen sind: Übernachtung, Frühstücksbuffet, Mittagessen (Suppe & Salat), vegetarisches 3-Gang-Abendessen mit Mineralwasser, Schale mit Äpfeln und Teewasser im Seminarraum, freier Eintritt ins Hallenbad in Weggis, WLAN, Gästekarte der Tourismusregion Weggis, Yogamatten und Woldecken können benutzt werden.

Nicht inbegriffen sind die Kurtaxe CHF 8.40/Person und das Parkieren (neben dem Hotel hat es 30 gebührenpflichtige Parkplätze, pro Tag CHF 6, und weitere beim Hallenbad/Lido)

Bitte buche das Zimmer direkt beim Seminarhotel Rigi-Seestrasse 53-57-6353 Weggis
Tel. 041 392 03 92/ info@hotelrigi.ch www.hotelrigi.ch Vermerk: Yoga Hauri

Rücktrittsbedingungen:

Ich empfehle dir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, damit deine Kosten im Krankheitsfall übernommen werden.

Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen.

- 60 - 21 Tage vor Kursbeginn: 25% des Kursgeldes

- 20 - 11 Tage vor Kursbeginn: 50% des Kursgeldes

- ab 10 Tag vorher 100% des Kursgeldes, ausser ein Ersatzteilnehmer/in wird gefunden.

Wenn das Retreat meinerseits nicht stattfinden kann, werden die Kurskosten zurückerstattet.

Der Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung, ich empfehle dir eine Versicherung.

Ich freue mich sehr über deine Anmeldung und auf ein unvergessliches, inspirierendes Wochenende mit Dir!
Namasté Claudia